

Moet dat écht allemaal mee?

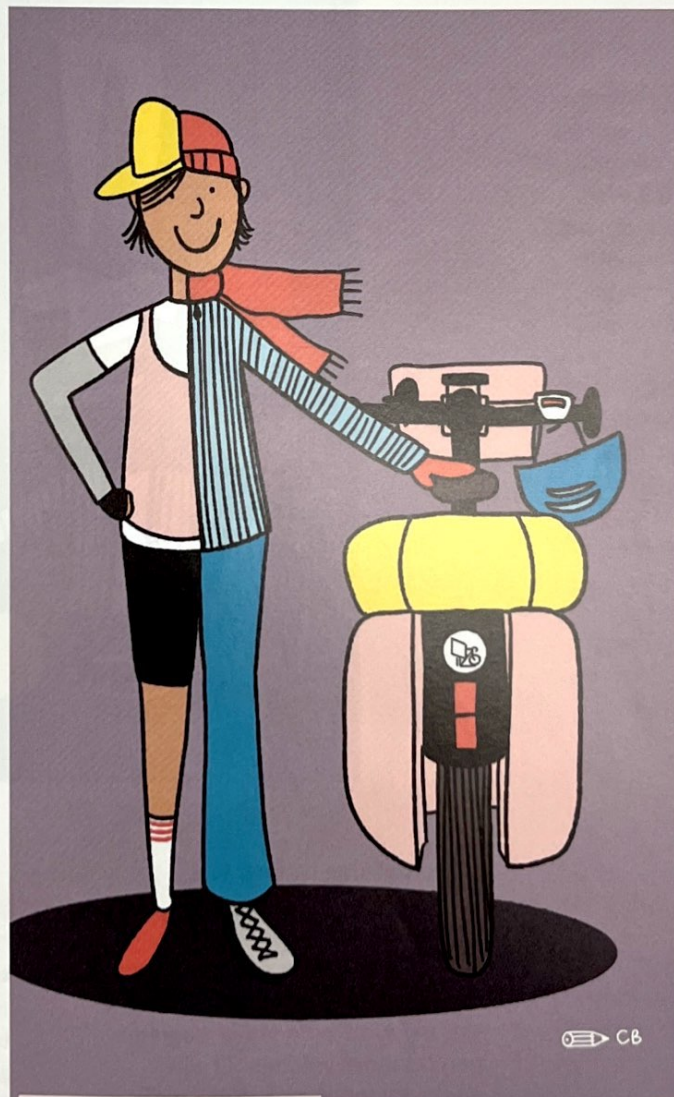
In zijn overvolle fietszaak neemt Jan Arts de tijd. Het prikbord achter hem hangt vol berichten en foto's van zijn klanten. Vanuit de hele wereld zwaaien ze hem gedag, staand naast hun volgepakte fiets. Maar wat laat je nou eigenlijk thuis en wat neem je mee?

Sorteren, wegen, inpakken, nog eens wegen, weer uitpakken, boek weg, jurkje erbij, stoeltje weg, stoeltje terug, opnieuw inpakken, weer wegen. Intussen blijven in het achterhoofd vragen zeuren als: niks vergeten, niet te veel, niet te zwaar? Pfoe, wat een stress levert bagage de vakantiefietser op. Een ronde langs enkele fietsers leert dat ieder er zijn eigen worstelingen mee heeft. Natuurlijk, er zijn paklijsten die helpen om essentiële zaken niet te vergeten: gereedschap, geld, paspoort en zo meer. Maar voor de rest komt het neer op weten wat je voor jezelf belangrijk vindt en kiezen. Met tips van fietsers helpen we een handje. En Jan Arts, eigenaar van RideBike, een gespecialiseerde fietswinkel in het Limburgse Meijel, deelt zijn professionele inzichten.

Honderden items

Struin rond op internet en je vindt een scala aan paklijsten. OpPad.nl en Tweevoeter.nl hebben een bruikbare, ook menig fietsende blogger verschaft inzicht in het eigen keuze-programma. Als je naar het aantal items op die lijsten kijkt, gaat het je al snel duizelen. Maar wat moet nu echt mee? Vraag het fietsers en ze beginnen over kleding en hoe dat moet met warm weer, koud weer, regen... Vraag het de fietsenmaker en hij komt op de propfen met een reserve-spaak.

"De mindset, de lengte en zwaarte van de fietstocht, de eigen fysieke mogelijkheden en de manier waarop ik ga overnachten zijn voor mij belangrijke aandachtspunten bij het kiezen van bagage", laat een fietser weten.



ERVARINGS

"Maak een paklijst en pas die aan" als je terug bent van je reis. Zo weet je steeds beter wat je wel of niet nodig hebt."

tip

'Je pakt een fiets, hangt er wat aan en vertrekt'



De bagagetips van Jan Arts

- Een reservespaak, verstopt in de zadelbuis (met kurk rammelt ie niet)
- Een gereedschapstool met verschillende sleutels
- Een kettingpons en reserveschakel als je met een ketting rijdt
- Remblokjes
- Een EHBO-setje
- Een fietspompje
- Bandgereedschap
- Een extra binnenband, en eentje voor je karretje als je daarmee fietst
- Pleisters, waarvoor je geen solutie nodig hebt
- Tie wraps, altijd handig om iets vast te zetten
- Duct tape (ik plak reepjes op een stickervel, dan hoeft die onhandige rol niet mee)
- Een kroonsteentje, voor als een kabel gebroken is
- Een briefje van 10 of 20 euro in de stuurbuis, zodat je nooit zonder cash zit

Stabiliteit verbeteren

Ga je superlicht op pad, moet er een tent mee, of een batterij aan camera's en snoertjes? Wat je ook wilt meezen, het is nuttig om daarbij enkele pakprincipes te hanteren. "Een laag zwaartepunt draagt bij aan de stabiliteit", zegt Arts. "Daar kun je rekening mee houden als je je tassen inpakt. De zware spullen onderin en zo dicht mogelijk bij het frame. De lichtere bovenop. Er zijn

ERVARINGS

"Hou een aardappelschilmesje, een plastic lepeltje en een vork (of een spork) bij de hand in je stuurtas of bovenin je fietstas. Dat is handig als je onderweg eten koopt."

tip

bagagedragers, met lager geplaatste tassendragers. Dan komt het gewicht aan de fiets lager te hangen. De stuurtas is bestemd voor spullen die je snel nodig hebt. Ook neem je deze gemakkelijk mee, als je de fiets ergens parkeert. Veel gewicht aan het stuur is wel van invloed op het stuurgedrag. Bedenk dus of zware spullen écht in de stuurtas moeten."

Bij elektrische fietsen is aandacht voor gewichtsverdeling extra belangrijk. "De fiets is door de accu van zichzelf al zwaarder. Zeker als je voor het eerst elektrisch rijdt: ga testrijden, met gewicht in je fietstassen. Stop er zandzakjes of jerrycans met water in. Ook als je toe bent aan een nieuwe fiets, is dat belangrijk."

Anders maar een karretje?

"De charme van fietsen is toch: je pakt een fiets, hangt er wat aan en vertrekt. Je kunt op alle fietsen ver komen, maar sterke wielen en een stabiel frame zijn vooral bij hogere snelheden wel aan te bevelen, voor stabiliteit en stuurgedrag", zegt Arts. "Tassen zijn een statische belasting. Met je lijf werk je mee, tassen klappen op de wielen en bij slecht wegdek is dat allemaal van invloed. Daarentegen hou je het volume met tassen compact, waardoor je beter kunt bewegen. Met een karretje is dat anders. Je hebt lichte karretjes en met een stabiele koppeling kunnen ze tassen vervangen. Maar gewicht kan bergop ook aan je 'hangen'. En parkeren is soms lastig." Toch zijn er goede redenen om een fietskarretje te verkiezen boven tassen volgens de fietsexpert. "Als het frame niet voldoende stabiel is. En een karretje is geschikt om te vervoeren wat niet in een tas past: kleine kinderen of een hond. Maar uiteindelijk gaat het ook hier om de persoonlijke voorkeur."



ERVARINGS

"In Nederland is een fietskarretje best handig: weinig klimmen en brede fietspaden. Maar bijvoorbeeld in Engeland is zo'n karretje echt af te raden, omdat je daar regelmatig je fiets (en dus je kar) over een hek moet tillen of smalle poortjes tegenkomt."

tip

Tekst: Barbara Schmeits
Illustraties: Christien Beuving
Foto: Ton Franssen